

## Petit guide sur la parentalité numérique



Break Poverty Foundation s'engage dans la **lutte contre l'exclusion numérique**, tant en termes d'équipements que dans la maîtrise des usages. Le programme Réussite Connectée contribue à cette lutte contre l'exclusion numérique et à la prévention du risque de décrochage scolaire, par la fourniture d'un ordinateur, d'une connexion internet et d'un accompagnement adapté à leurs besoins tout au long de l'année scolaire.



Dans le monde du numérique, les parents doivent veiller à **protéger au mieux leurs enfants**, notamment en les aidant à comprendre les notions de confidentialité et à utiliser intelligemment et sans risque l'outil digital. L'objectif est de **responsabiliser le jeune** et l'aider à mieux appréhender les dangers sur internet.

### Quelques conseils et bonnes pratiques pour veiller sur la bonne utilisation de l'ordinateur<sup>1</sup> :

- La **protection des données personnelles**
  - Parler au jeune de ce que sont les données personnelles, à la fois la sienne et celles des autres (nom, téléphone, adresse, mots de passe, etc.).
  - Enseigner au jeune de ne jamais partager de renseignements personnels.
  - Sélectionner les paramètres de confidentialité et de protection de la vie privée lorsque le jeune partage des photos ou des vidéos sur les réseaux sociaux.
  - Effectuer des recherches pour contrôler les contenus en ligne (réseaux sociaux, plateformes de jeux, etc.)
- La **communication pour protéger le jeune**
  - Guider le jeune pour l'amener à une bonne utilisation, plutôt que de le restreindre totalement, afin qu'il puisse apprendre à vos côtés.
  - Discuter avec le jeune de la façon d'utiliser les tablettes, ordinateurs et smartphones et de la durée d'utilisation de ces appareils.
  - Conseiller le jeune d'appeler le 3018, le numéro vert national destiné aux enfants et adolescents confrontés à des problèmes dans leurs usages numériques s'il ressent le besoin de parler
- La **sensibilisation aux dangers**
  - S'assurer d'étudier les paramètres de **contrôle parental** et les autres caractéristiques de l'appareil pour guider le jeune vers une utilisation responsable
  - Ne jouer/communiquer, dans la mesure du possible, qu'avec des personnes que l'enfant connaît dans le monde réel



**Quel logiciel de contrôle parental installer ?** Il existe plusieurs logiciels de contrôle parental gratuits. Si vous avez un abonnement internet [Orange](#), [Bouygues](#), [SFR](#) ou [La Poste](#), vous pouvez en installer un gratuitement en appuyant sur les liens. Sinon, vous pouvez en télécharger un gratuit (Kidoz, Kaspersky Safekids) grâce à votre moteur de recherche. Plusieurs logiciels existent et il ne vous reste plus qu'à choisir celui qui convient le mieux à vos besoins et à celui de votre enfant.

<sup>1</sup> Inspirés du Guide « La parentalité à l'ère du numérique » du Conseil de l'Europe, août 2020.